



【医学用語解説】

その多くは脛骨(すねの骨)の中下 1/3 内側に発生し、ヒラメ筋(ふくらはぎの筋肉)の起始部(筋肉の骨に付いている部分)に over stress が繰り返されることにより生じる過労性骨膜炎です。過度なランニング・ジャンプ動作で発症し、比較的難治性です。

発症原因、症状の部位から脛骨疲労骨折との鑑別が重要です。