



【医学用語解説】

繰り返すジャンプ動作(over stress)で発生する膝伸展機構の障害と定義されていますが、ランニング・ストップ動作等でも発症します。したがって好発スポーツはバレーボール・バスケットボール・走り高跳び・器械体操等ですが、サッカー等でも起こります。発生部位は膝蓋骨(お皿の骨)と膝蓋腱の境目が圧倒的ですが、膝蓋腱の脛骨付着部(脛骨粗面)、大腿四頭筋腱と膝蓋骨の境目にも発生します。

病態はジャンプ・着地動作等、腱に過度な牽引ストレスが加わることによる慢性の腱炎で、腱は部分断裂と自然修復を繰り返し、変性(へたる事)します。

保存療法の中心は大腿四頭筋のストレッチングですが、競技レベルが高いほど難治性で、腱修復手術を要することもあります。